

# 第 19 回 AEA エステティシャン認定試験

一般社団法人 日本エステティック業協会「AEA 認定エステティシャン認定試験」事務局

上級認定エステティシャン用

## 実 技 試 験 受 験 案 内

- |                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| ○試験日            | 2012 年 3 月全国主要都市で順次実施予定       |
| ○受験願書及び必要書類の締切日 | <b>2012 年 2 月 13 日 (月) 必着</b> |
| ○受験票の発送         | 試験日の 1 週間前までに発送               |
| ○合格通知の発送        | 試験後 1 ヶ月以内に発送予定               |

受験案内は最後まで良く読んで、記載されている内容に同意した上で受験願書及び必要書類を提出して下さい。

一般社団法人 日本エステティック業協会ホームページに  
試験に関するご案内を掲載しておりますので、ご確認ください。

<http://www.esthesite.jp>

一般社団法人 日本エステティック業協会 (AEA)

〒100-0013 東京都千代田区霞が関 3-5-1 霞ヶ関 IHF ビル 5F

# contents

1. 受験資格	1
2. 受験手続き	1
3. 試験時間	2
4. 実施日・会場・定員	2
5. 実技試験概要	3
6. 受験者準備物	4
7. 試験会場案内図	5
8. 試験当日の流れ	7
9. ボディ実技試験詳細	8
10. フェイシャル実技試験詳細	12
11. 実技試験注意事項	16
12. よくあるお問合せ	18
13. 荷物の発送について	20
14. 受験前対策講座実施認定校一覧	22

# 1. 受験資格

## AEA 上級認定エステティシャン

上級認定エステティシャン筆記試験（第1次試験）に合格している方。  
（筆記の合格実績は3年間有効です。）

# 2. 受験手続き

## 申込に必要なもの

### 1. 受験願書

指定のものに必要な事項を記入の上ご提出下さい。  
団体での受験の場合には「団体提出用フェイスシート」を添えて団体担当者より一括してご提出下さい。

### 2. 受験料

#### 1万5千円

①下記の銀行口座にお振込下さい。  
（振込手数料は振込人様負担となります。）

三井住友銀行 赤坂支店 店番 825 普通口座 口座番号：8783322

口座名義：イッパンシャダンハウジンニホンエステティックギョウキョウカイエーイーエーニンテイシケングチ  
一般社団法人日本エステティック業協会 AEA 認定試験口

②振込明細のコピーを添付して下さい。

③団体での受験の場合は、受験者数分を一括してお振込下さい。

※キャンセルについて 本認定試験事務局の都合でない限り、受験料は返却いたしません。

## 提出期限について

### 2月13日（月）必着

各会場とも、定員になり次第締め切らせていただきます。  
※会場の定員によりご希望にそえない場合がございますので、予めご了承下さい。

## 受験票の発送について

試験日の1週間前までに受験票・フェイシャルシート・ボディシートを発送いたします。  
1週間前になってもお手元に届かない場合は、事務局までご連絡下さい。

## 合否通知の発送について

試験日より1ヶ月以内に書面にて通知いたします。

## 書類送付先

〒100-0013

東京都千代田区霞が関 3-5-1 霞ヶ関 IHF ビル 5F

一般社団法人 日本エステティック業協会 AEA 認定エステティシャン認定試験事務局

TEL:03-5501-1801 / FAX:03-5501-1805

（受付時間：月～金 10:00～18:30）

## 3. 試験時間

### 午前の回（1回目）

10:00～11:10 ボディ

11:30～12:40 フェイシャル

### 午後の回（2回目）

13:40～14:50 ボディ

15:10～16:20 フェイシャル

※試験時間は事務局で決めさせていただきます。ご希望はお受付できません。

## 4. 実施日・会場・定員

実施日	受験地区	定員	会場
3月5日（月）	関東地区	80名	横浜ビューティーアート専門学校
3月8日（木）	関西地区	80名	大阪ビューティーアート専門学校
3月14日（金）	中部地区	40名	名古屋ビューティーアート専門学校
3月23日（金）	九州地区	32名	福岡ベルエポック美容専門学校

※会場の都合上、受験申込の受付先着順で締切となります。

提出が遅くなりますと、ご希望にそえない場合がございますのでご了承下さい。

願書はお早めにご提出下さい。

※試験会場・試験時間等の決定は受験票にてお知らせいたします。

# 5. 実技試験概要

## 試験範囲

AEA テキストの中から出題（※美容脱毛実技理論、美容脱毛学は除く）

## 試験内容

### ボディ実技試験

AEA テキストに基づいた基本 6 手技（軽擦法・強擦法・打法・揉捏法・圧迫法・振動法）が入ったトリートメント

※トリートメント部位：後面右脚→腰背部→前面右脚→右腕→腹部→デコルテ  
スチームタオルでの拭取り

実技に関連する口頭試問（AEA テキストの中から出題）

### フェイシャル実技試験

クレンジング（ポイントクレンジング+全体のクレンジング）

AEA テキストに基づいた基本 6 手技（軽擦法・強擦法・打法・揉捏法・圧迫法・振動法）が入ったトリートメント

※トリートメント部位：デコルテ・首・顔

拭取り（コットン・スチームタオル等）

パック

（使用するパック等の詳細及び注意事項は P12「受験者準備物（化粧品等）」P12「よくあるお問合せ」参照）

実技に関連する口頭試問（AEA テキストの中から出題）

## 提出物

ボディシート・フェイシャルシート

## モデルについて（事務局ではモデルの手配は行いません）

18 歳以上の女性（男性受験者と同室になる場合がございます。予めご了承下さい。）

モデルは、デメイクを施していること（チェックあり）

**（ファンデーション・口紅・アイライン・マスカラ・アイシャドウ必須）※P17 よくあるお問合せ参照**

※アクセサリ・コンタクトレンズは事前に外していただきます。

全ての施術に対応できるモデルであること

## モデルになれない方 ※こちらの項目に当てはまるモデルの場合、受験不可になる事があります

アートメイクやタトゥーをしている方                      まつげエクステンションをしている方

エステティックの禁忌事項に該当する方                      同日に受験される予定の方

極度の敏感肌で試験の進行に支障を来す恐れのある方

（普段の練習モデルの方でも、モデルの肌状態によっては試験官の判断により受験をお断りする場合がございます。）

治療中の疾患のある方、又は最近大きな手術を受けた方                      妊娠中・出産直後の方

持病をお持ちの方で根治されていない方                      強い日焼けの方                      アレルギー反応が出ている方

感染の恐れのある疾病（インフルエンザ等）の方

## 6. 受験者準備物

### 化粧品類

モデルに適した物で、コースの流れに沿った化粧品類を持参

※オールスキンタイプ、ボディ・フェイシャル兼用の物は不可

※以下のパック材は使用できません。

透明・半透明で仕上がりが分かりにくい物／ピールオフタイプの物や石膏パックなどの拭取りが少ない物。また、パックシートやガーゼも使用不可です。

※容器の移し替えは不可。業務用の物などで大きすぎる場合は店販用の物を用意する事

### リネン類

ベッドメイキング用タオル : バスタオル又はタオルケット等 (シーツと上掛け用)

ボディ実技試験用タオル : ターバン用タオル等、施術用タオル等

フェイシャル実技試験用タオル : ターバン用タオル等、施術用タオル等

全て必要数持参する事

※タオルは無地の物、清潔感のある物が望ましい

### 消毒剤類

エタノールやヒビテン等

※メンダー、スプレー等の容器に入れる

### 消耗品類

コットン、綿棒等 必要に応じて

### 備品類

消耗品類 (コットン、ペーパーガーゼ、綿棒等) を入れるフタ付容器

パック材を準備する容器・ボール等

スパチュラ、スパチュラ立て

刷毛、スポンジ

その他必要と思われる物を各自でご用意下さい。

### その他

モデル用 : ガウン、紙ショーツ・紙ブラジャー (セパレートタイプの水着でも可)、スリッパ、ターバン等

男性受験者と同室になる場合もございますので、紙ショーツ・紙ブラジャー (水着でも可) は必ずお持ち下さい。

受験者用 : 制服、シューズ、マスク、バインダー、筆記用具、ボディシート、フェイシャルシート  
受験票 (写真貼付)、梱包用具一式 (ガムテープ、はさみ、着払い伝票等 荷物を返送される方)

### 会場準備物

ベッド、スツール、ワゴン、ゴミ箱、給湯設備、ホットキャビ、会場用時計

※事務局では、会場準備物以外の物は一切貸出しをいたしません。

忘れ物などがあると試験を受けられませんのでご注意ください。

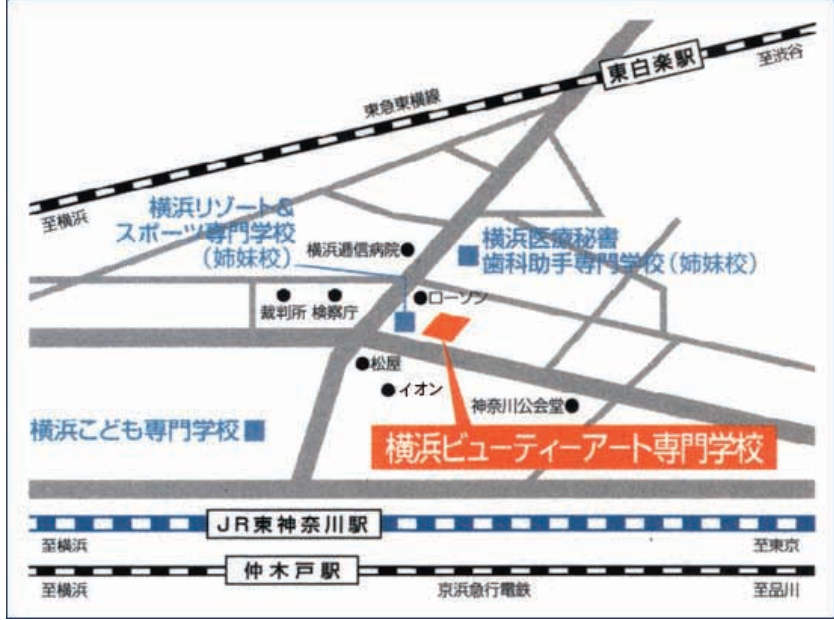
# 7. 試験会場案内図

(学) 三幸学園  
 横浜ビューティーアート専門学校  
 〒221-0822  
 神奈川県横浜市神奈川区西神奈川1-19-6

JR「東神奈川駅」より徒歩5分

東急東横線「東白楽駅」より徒歩5分

京浜急行線「仲木戸駅」より徒歩7分

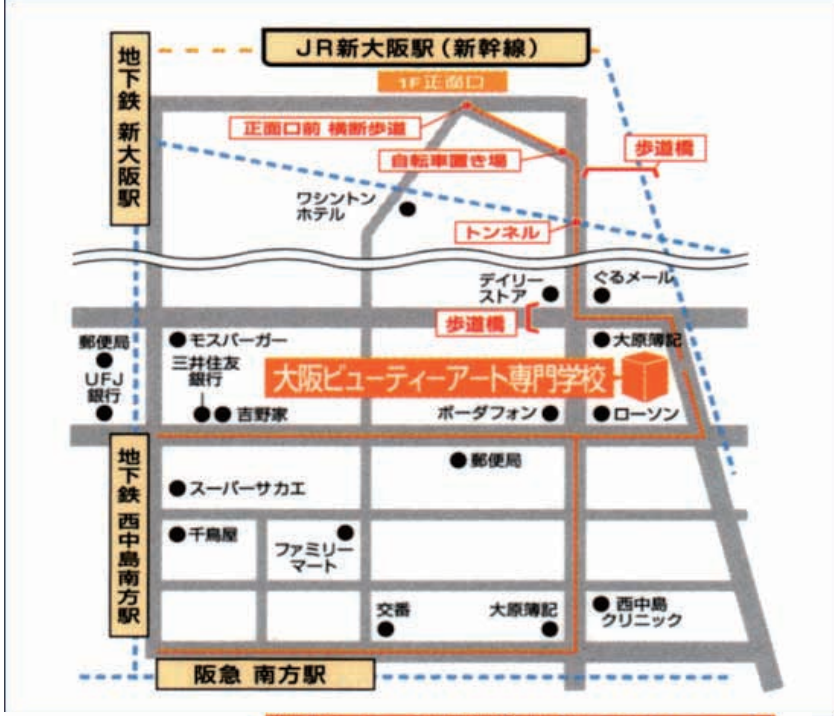


(学) 三幸学園  
 大阪ビューティーアート専門学校  
 〒532-0011  
 大阪府大阪市淀川区西中島3-8-29

JR「新大阪駅」より徒歩8分

地下鉄御堂筋線「西中島南方駅」より徒歩5分

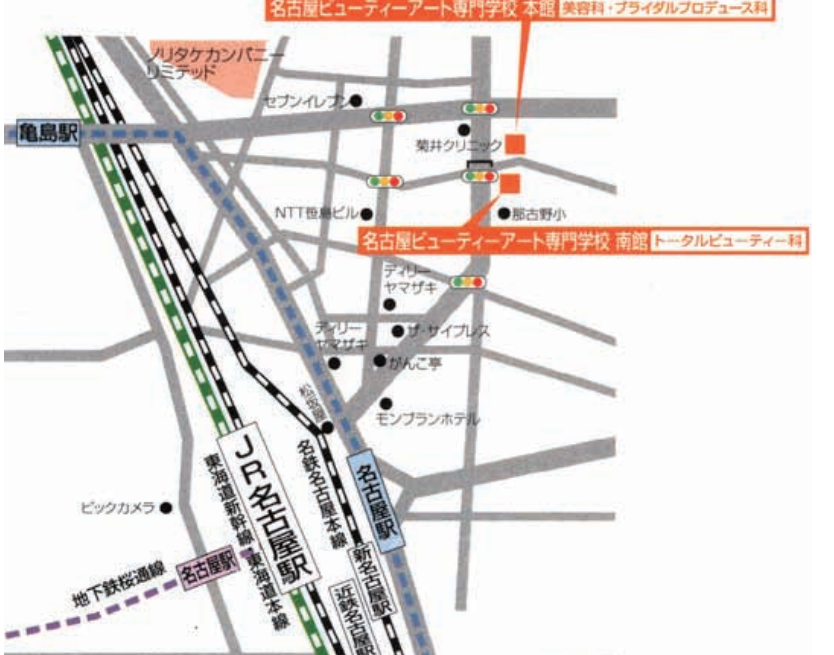
阪急京都線「南方駅」より徒歩5分



(学) 三幸学園  
 名古屋ビューティーアート専門学校  
 【南館（トータルビューティ科）】  
 〒451-0042  
 愛知県名古屋市西区那古野2-13-12

JR・名鉄・近鉄「名古屋駅」  
 桜通口より徒歩10分

地下鉄東山線・桜通線「名古屋駅」  
 1番出口より徒歩10分



(学) 滋慶学園

福岡ベルエポック美容専門学校

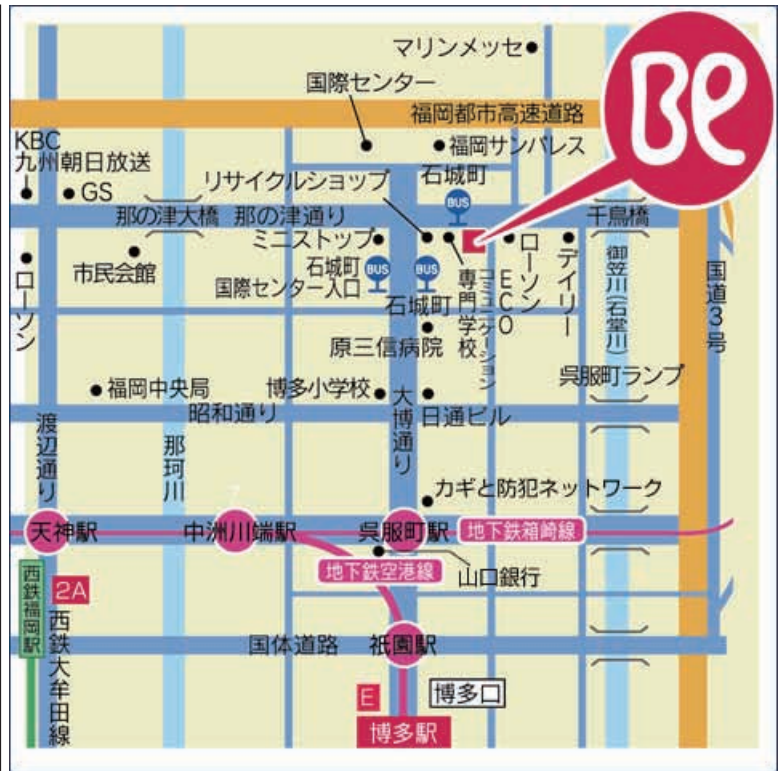
〒812-0033

福岡県福岡市博多区大博町 4-17

地下鉄箱崎線「呉服町駅」3番出口

より徒歩 10分

西鉄バス「石城町」より徒歩 1分



※会場への経路は事前に調べておいて下さい。

※会場には駐車場はありません。

※公共の交通手段（電車・バス）以外の乗り物での来場は厳禁です。

※当日、遅刻等しないように余裕を持って行動しましょう。

## 8. 試験当日の流れ

※受験者・モデル共通

時間		
8:45	午前の回 受付開始	受験者控室にて着替えをすませ、渡されたバッジと同じ記号のベッドで試験準備をしてください。
9:20	午前の回 受付終了	※受付時間は厳守してください。時間を過ぎますと受付できません。
10:00	ボディ実技試験開始	
↓		
11:10	ボディ実技試験終了	フェイシャル実技試験の準備をしてください。
11:30	フェイシャル実技試験開始	
12:25	午後の回 受付開始	午後の受験の方は、午前の試験が終わるまで控室で待機して下 さい。
↓		
12:40	フェイシャル実技試験終了	午後の試験の方を入れ替えになりますので、速やかに片付けて下さ い。
13:00	午後の回 受付終了	※受付時間は厳守して下さい。時間を過ぎますと受付できません。
13:40	ボディ実技試験開始	
↓		
14:50	ボディ実技試験終了	フェイシャル実技試験の準備をして下さい。
15:10	フェイシャル実技試験開始	
↓		
16:20	フェイシャル実技試験終了	速やかに片付けをし、退場して下さい。(16:50 まで)
17:00	返送用荷物発送受付締切 会場撤収	

※受付時間より早めにお越しの場合は会場外でお待ちいただきます。

※ボディ・フェイシャル共に実技試験開始5分前には試験官が会場に入りますので、試験開始10分前には受験者・モデル共に準備をすませた状態で各自ベッド脇に待機して下さい。

### 【受付について】

①写真付きの受験票をお持ち下さい。

受験票を忘れたり、写真貼付が無い場合は受験をお断りいたします。

②ボディシート・フェイシャルシートは受付時に回収いたします。

シートの記入不備等無いように気をつけてください。

# 9. ボディ実技試験詳細

## ～試験開始までにすませておくこと～

■各自持ち込み荷物のセッティング

■貴重品以外の試験に関係ない荷物は控室に置いておく（受験案内・シート見本等）

※不正行為と見なされる場合がございます。

■モデルは事前にアクセサリ・コンタクトレンズをはずし、受験者持ち込みのガウンに着替えて控室で待機して下さい。

## ～実技試験の流れ～

試験官より試験の注意事項の説明があります（以降、試験中は試験官の指示に従って行動して下さい）

※各項目で口頭試問が入ります

①身だしなみチェック  
(3分)



②シート記入 (10分)



③モデルのお通し (5分)



④トリートメント (40分)

基本6手技が入ったトリートメントを行う

背面右脚→背中→前面右脚→右腕→腹部→デコルテ



⑤拭取り (5分)

素早く、化粧品が残らないように拭取りを行う

※アロマオイル等を使用した場合も必ず拭取ること



⑥モデルを起こす (3分)

ベッド・スツール・ワゴン等を試

験開始時の状態に戻す



終了

## ～実技試験のポイント～

### ○身だしなみ

- ・毛先が出ない美しいまとめ髪。
- ・ナチュラルメイク。
- ・素足でなく、清潔感がある足元。

### ○準備・セッティング

- ・化粧品、消毒液やその他必要備品がワゴン上に整理されている。
- ・美しく、モデルへ配慮したベッドメイキング。

### ○衛生・消毒

- ・トリートメント中の衛生管理（備品・技術者・モデル）

### ○ボディシートの記入

- ・モデルの状態を的確に把握できる。  
(筋肉・脂肪・骨格・肌状態・etc.)

### ○トリートメント

- ・基本6手技の入ったトリートメントを行う。  
(背面右脚→背中→前面右脚→右腕→腹部→デコルテ)
- ・各手技の特徴を生かし、時間配分等に注意して行う。

### ○拭取り

- ・規定の時間内に手早く拭取る。

### ○片付け・セッティング

- ・次のお客様がお通しできるよう、セッティングを整える。
- ・ワゴン上の備品等は使用済・未使用の分別をきちんとする。

試験の内容に関するお問合せには回答出来ませんのでご了承下さい。

受験対策等には AEA の認定校で実施している「受験前対策講座」の受講をお勧めいたします。

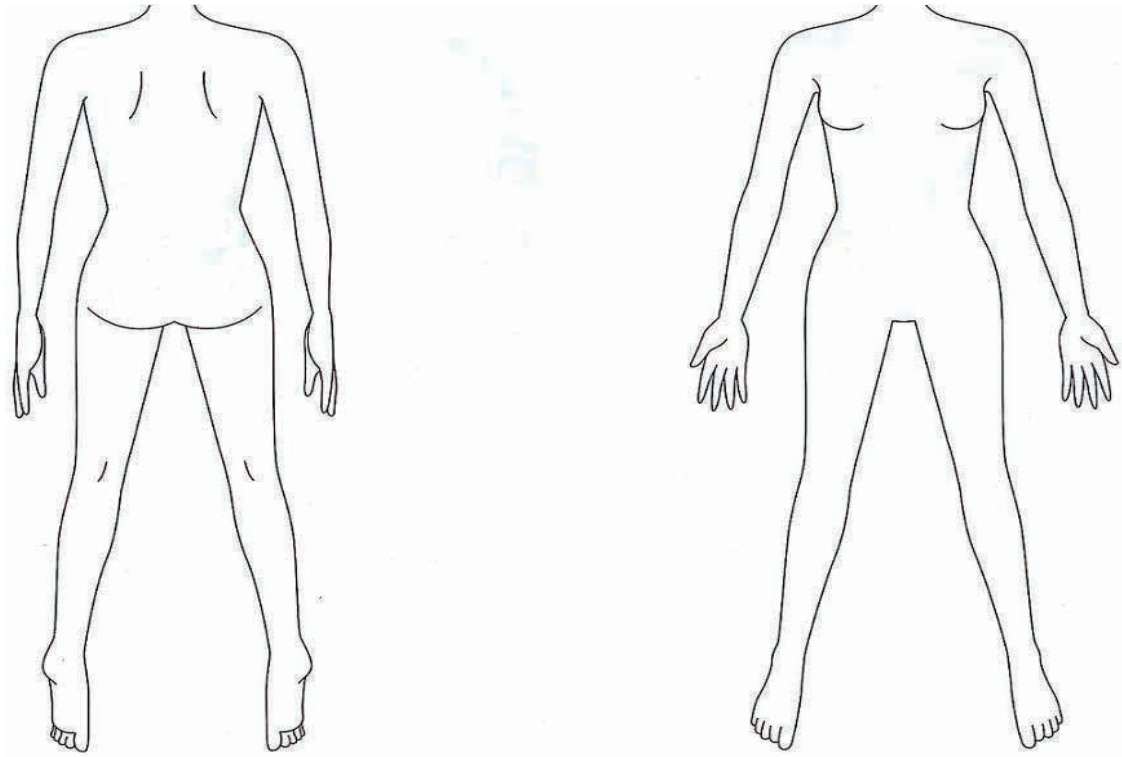
対策講座実施認定校は本受験案内の P22～に掲載しております。

A E A 上級認定エステティシャン実技試験 Body Sheet

受験日 \_\_\_\_\_ 受験番号 \_\_\_\_\_ 受験者氏名 \_\_\_\_\_

ワカナ お名前		生年月日 (年齢)		年 月 日 ( 歳)		未婚 既婚 (子供 人)		
ご職業	会社員 (職種: _____) サービス業 自営業 主婦 学生 その他 ( _____ )							
身長	_____ cm	体重	_____ kg	体脂肪率	_____ %			
生活状態 (環境)				健康状態 (体調)				
生活	規則正しい 不規則			体調	良好 普通 不調			
睡眠	平均 時間 ( 時~ 時)				冷え性 肩こり 胃腸 便秘			
	寝付きの状態 良い 悪い				婦人科 更年期障害 神経過敏			
	眠りの状態 浅い 深い				不眠 貧血 高血圧 低血圧			
労働時間	1日 時間 ( : ~ : )			その他 ( _____ )				
紫外線	強い 普通 弱い			生理	順調 やや不順 不順 生理痛			
騒音	大きい 普通 閑静				生理周期 ( 日 ) 閉経			
運動	よくする 時々 しない			身体疲労	殆どない 軽度 重度			
	スポーツの種類 ( _____ )			ストレス	殆どない 普通 強い			
食品傾向	穀類 魚類 肉類 野菜 油分 塩分 糖分 その他 ( _____ )			既往症	あり なし	病名 ( _____ ) 歳頃 手術経験 ( _____ )		
嗜好品	煙草 (1日/ _____) 珈琲 (1日/ _____) アルコール (週/ _____) 香辛料 ( 多 少 )			常備医薬品	あり なし	抗生物質 睡眠薬 ステロイド 精神安定 ホルモン剤 その他 ( _____ )		
食生活	規則正しい 不規則							
食事例	朝 ( _____ ) 昼 ( _____ ) 夜 ( _____ )							
アレルギー (かぶれ)	あり なし	食物 ( _____ ) 植物 ( _____ ) 日光 ( _____ ) 繊維 ( _____ ) 化粧品 ( _____ ) アクセサリー ( _____ ) 花粉 ( _____ ) 薬 ( _____ ) その他 ( _____ )						
アトピー	( _____ ) 歳頃~ 治療法 ( _____ )							
性格	快活 楽天的 積極的 消極的 神経質 その他 ( _____ )							
ボディトリートメントの経験	なし あり ( _____ )							
身体の悩み	減量 (希望体重 _____ kg) 部分痩身 ( 脚 足首・ふくらはぎ・大腿部、 腕、 腹部、 背中、 臀部 ) 筋肉の状態 (たるみ、過脂肪、セルライト) 冷え・むくみ 姿勢の歪み 皮膚の状態 (ニキビ、シミ、あざ、傷、乾燥) その他 ( _____ )							
顧客要望								

体型などの状態



標準体重	kg	BMI
マッスルトーン	上腕（弱い・普通・強い）	下腿（弱い・普通・強い）
背部（弱い・普通・強い）	腹部（弱い・普通・強い）	臀部（弱い・普通・強い）
大腿部（弱い・普通・強い）	ハムストリング（弱い・普通・強い）	
使用化粧品タイプ		
使用化粧品成分と成分の説明		
ホームケアアドバイス		
運動		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> </ul>		
食生活		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> </ul>		
生活		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> </ul>		

※このボディシートに記入された個人情報は今回の試験のみに使用いたします。

# 10. フェイシャル実技試験詳細

## ～試験開始までにすませておくこと～

■各自持ち込み荷物のセッティング

■貴重品以外の試験に関係ない荷物は控室に置いておく（受験案内・シート見本等）

※不正行為と見なされる場合がございます。

■モデルは事前にアクセサリ・コンタクトレンズをはずし、受験者持ち込みのガウンに着替えて控室で待機して下さい。

■モデルのメイクチェックがありますので、きちんと規定通りにメイクをしてきて下さい。

※P17 よくある質問参照

## ～実技試験の流れ～

試験官より試験の注意事項の説明があります（以降、試験中は試験官の指示に従って行動して下さい）

※各項目で口頭試問が入ります

①身だしなみチェック（2分）

ボディ採点基準の「身だしなみ」の項目参照

モデルのメイクも確認いたします



②モデル誘導（3分）

モデルをベッドへ誘導し、ターバンを巻く



③クレンジング（10分）

モデルに適したクレンジングを行う



④肌状態のチェック（10分）

肌状態のチェックをしながらフェイシャルシートに記入



⑤トリートメント（15分）

基本6手技が入ったトリートメントを行う

デコルテ・首・顔



⑥拭取り・パック準備（5分）

素早く、化粧品が残らないように拭取りを行う

拭取り終了者からパックの準備

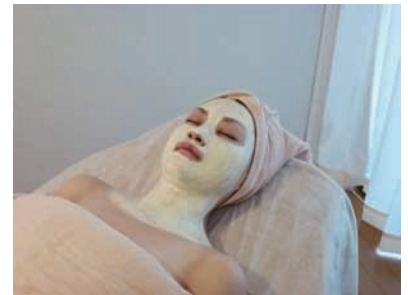


⑦パック塗布（5分）

顔と首まで塗布する

※パックは耳下ラインまで、首下は鎖骨をかぶせて2cm下まで塗布

※パックの種類に関しては「受験者準備物」参照



⑧拭取り（5分）

拭取り後の肌状態の確認があります



⑨整肌（5分）

整肌・プロテクション



⑩モデルを起こす（3分）

ベッド・ツール・ワゴン等を試験開始時の状態に戻す



終了

## ～実技試験のポイント～

### ○身だしなみ

- ・技術者のメイク、ヘアに乱れはない。
- ・モデルのメイクがきちんと出来ている。

### ○クレンジング

- ・ポイントメイクのクレンジング時の綿棒の使い方。
- ・適量を使用し、メイクアップが完全に落ちている。
- ・クレンジング、拭取りテクニック。

### ○フェイシャルシート

- ・モデルの肌状態を適格に見極め、肌質を判断している。
- ・具体的なアドバイスが出来ている。

### ○トリートメント

- ・基本6手技の入ったトリートメントを行う。
- ・各手技のテクニックが適格である。

### ○パック

- ・時間内に規定の部位に均一に塗布出来ている。
- ・肌に負担をかけず、拭き残しが無く拭取りができています。

試験の内容に関するお問合せには回答出来ませんのでご了承下さい。

受験対策等には AEA の認定校で実施している「受験前対策講座」の受講をお勧めいたします。

対策講座実施認定校は本受験案内の P22～に掲載しております。

AEA上級認定エステティシャン実技試験 Facial Sheet

受験日

受験番号

受験者氏名

フリガナ お名前		生年月日 (年齢)		年 月 日 ( 歳)		未婚 既婚 (子供 人)	
ご職業	会社員(職種: ) サービス業 自営業 主婦 学生 その他( )						
生活状態(環境)				健康状態(体調)			
生活	規則正しい 不規則			体調	良好 普通 不調		
睡眠	平均 時間( 時~ 時)		良い 悪い		冷え性 肩こり 胃腸 便秘 婦人科 更年期障害 神経過敏 不眠 貧血 高血圧 低血圧 その他( )		
	寝付きの状態						
	眠りの状態 浅い 深い						
労働時間	1日 時間( : ~ : )						
紫外線	強い 普通 弱い			生理	順調 やや不順 不順 生理痛 生理周期( 日) 閉経		
騒音	大きい 普通 閑静						
運動	よくする 時々 しない		身体疲労	殆どない 軽度 重度			
	スポーツの種類( )		ストレス	殆どない 普通 強い			
食品傾向	穀類 魚類 肉類 野菜 油分 塩分 糖分 その他( )	既往症	あり なし	病名 ( ) 歳頃 手術経験( )			
嗜好品 (1日)	タバコ( ) コーヒー( ) アルコール( ) 香辛料( )	常備医薬品	あり なし	抗生物質 睡眠薬 ステロイド 精神安定 ホルモン剤 その他( )			
食生活	規則正しい 不規則						
食事例	朝( ) 昼( ) 夜( )						
アレルギー (かぶれ)	あり なし	食物( ) 植物( ) 日光( ) 繊維( ) 化粧品( ) アクセサリー( ) 花粉( ) 薬( ) その他( )					
アトピー	( ) 歳頃~ 治療法( )						
性格	快活 楽天的 積極的 消極的 神経質 その他( )						
フェイシャルトリートメントの経験	なし あり ( )						
肌の悩み	乾燥 かさつき 透明感がない シワ たるみ 化粧くすれ シミ ソバカス ニキビ ニキビ痕 敏感 赤ら顔 毛細血管拡張 鼻(ブラックヘッド) キメが粗い その他( )						
使用化粧品 のタイプ	朝			夜			



特記事項

各トラブルの原因

肌状態		(どこで判断したか)
水分量	少ない ・ 普通 ・ 多い	( )
皮脂量	少ない ・ 普通 ・ 多い	( )
キメ	細かい ・ 普通 ・ 粗い	( )
血色	良い ・ 普通 ・ 悪い	( )
ハリ	ある ・ 普通 ・ 無い	( )
肌タイプ	脂性肌 ・ 乾燥肌 ・ 普通肌 ・ 乾燥性脂性肌 ・ 混合肌	
トリートメントの目的		
各使用化粧品の目的成分		
クレンジング		
マッサージ料		
パック		
整肌料		
ホームケアアドバイス		

※このフェイシャルシートに記入された個人情報は今回の試験のみに使用いたします。

# 11. 実技試験注意事項

## ※必ずお読みください

### 試験前日までに確認しておくこと

- 開催予定の会場であっても受験者が10名に満たない場合、他の会場に振り分けさせていただく場合がございますので予めご了承下さい。
- 受験者の人数が少ない場合は、試験時間が午前・午後のいずれかのみになる場合がございます。
- 試験に必要な物を忘れた場合は受験する事が出来なくなります。事務局では貸出し等は行っておりません。
- 相モデル受験はできません。
- 当日、受付にてボディシート・フェイシャルシートを回収いたします。
- ボディシート・フェイシャルシートに受験者氏名等を必ず記入して下さい。未記入の場合、減点となります。

### 試験当日の朝について

- 受付時間は厳守して下さい。受付終了時間を過ぎた場合は受験できません。
- 会場には駐車場の用意はありませんので、自家用車のご利用はお控え下さい。
- タクシー等の利用も遅刻の原因となりますので、ご利用はお控え下さい。
- 交通機関の遅延も考えられますので、余裕を持ってお越し下さい。
- 公共の交通機関での事故以外の渋滞や、道に迷ったなどが原因の遅刻は認められません。

### 試験開始までに行うこと

- ボディシート・フェイシャルシートは事前記入欄、受験者氏名、受験番号を必ず記入してからお持ち下さい。
- 試験開始10分前にはモデル・受験者共に準備を終えてベッドで待機して下さい。
- ナースシューズ、モデルのスリッパは試験会場外での着用は厳禁です。廊下、トイレ等では靴に履き替えて下さい。
- 控室には鍵のかかるロッカー等の用意はしておりません。また、部外者の出入りがある場合もございますので、貴重品は各自でしっかりと管理して下さい。万一紛失・盗難等がございましたも、事務局では一切の責任を負いません。

### 試験中に慌てないために

- 試験官は受験者の技術だけではなく、エステティシャンとしてのマナーも見ています。試験中は厳粛な気持ちで挑みましょう。
- 試験中は試験官の指示に従って試験を進行して下さい。
- 試験中、受験者とモデルの間でアドバイス等とみなされる会話やその他不正行為が確認された場合は不合格となりますのでご注意下さい。
- 試験中に備品等を落とした場合は備品と技術者の手の消毒を行って下さい。

## 試験後の整理整頓について

---

- 試験終了後は荷物を持って速やかに退場して下さい。荷造り等は控室でお願いいたします。
- 使用後のパック剤等を直接流しに流すことは絶対にしないで下さい。必ず紙等で拭取ってから洗うようにして下さい。
- 試験会場の整理整頓、ゴミの分別にご協力下さい。清潔にするように心掛けて下さい。使用したベッド、スツール、ワゴン等は汚れをきちんと拭き、試験開始時と同じ状態にしてから退場して下さい。
- 忘れ物にご注意下さい。万が一忘れ物があっても、会場・事務局では保管はいたしません。
- 会場の物を間違えて持ち帰ったりしないよう気をつけてください。

## 荷物の発送について

---

- 会場へ発送された荷物が指定時間以外に届いた場合、受け取りをいたしません。
- 荷物の未着等があった場合、受験をすることができません。
- 未着の荷物、または指定日・指定時間外に届いた荷物に関しては会場・事務局は一切関知いたしません。各自で宅配業者等と確認をとるようお願いいたします。
- 会場への問合せは一切しないで下さい。対応はしておりません。

## 試験後の荷物の返送について

---

- 会場から荷物を発送する際には、受験案内に記載されています会場指定の業者の着払い伝票をご用意下さい。他の業者のものでは発送できませんのでご注意下さい。
  - 返送用荷物の送り状は、届け先・依頼主共に、ご自分のサロンや会社、ご自身のお名前を記載して下さい。
- ※依頼主の欄に試験会場の住所は絶対に書かないで下さい。何らかのトラブルで荷物が試験会場に戻ってしまった場合には各自で引き取りに行ってください。会場からは発送・転送等はいませんので自己管理を徹底して下さい。

## 12. よくあるお問合せ

### モデルについて

- Q. モデルがまつげエクステーション／アートメイクをしています
- A. まつげエクステーション、アートメイクをしている方はモデルにはなれません。メイクがきちんと落ちているかの判断がしにくくなるため、クレンジングの採点が「0点」になります。
- Q. サロンではペーパーブラを使用していないのですが
- A. 試験時には男性受験者と同室になる場合がございます。ペーパーブラもしくはセパレートタイプの水着を必ずご用意下さい。
- Q. フェイシャル試験時のモデルのメイクはどのようにすればよいのでしょうか
- A. ファンデーション・口紅・アイライン・マスカラ・アイシャドウは必須となっております。グロスではなく、ローズ系・赤系等の色のはっきりとした口紅を使用して下さい。アイシャドウも色がはっきりと出るものをお願いします。ゴールド系やベージュ系はさけて下さい。基本的にナチュラルメイクではなく、パーティメイクに近いものにして下さい。



モデルメイク見本

### 試験で使用する備品・化粧品について

- Q. パックの色等に規定はあるのでしょうか
- A. 透明のものは塗布状態が確認しにくいいため「0点」になります。また、半透明のものも確認しにくいいため採点の対象にならない場合がございます。色がはっきりし、塗布状態が確認しやすいもので、モデルの肌に適したものをご用意下さい。拭取りも評価に入りますので、拭取りが必要なパックをご準備下さい。(石膏パック・ピールオフタイプ・拭取りなしではがすタイプ等は不可)
- Q. ボディ・フェイシャルで兼用できる化粧品を使用しても良いですか
- A. 化粧品の選択も採点の対象になりますので、ボディ・フェイシャル兼用、またはオールスキンタイプのもは不可です。モデルの肌に合ったものを準備して下さい。
- Q. 消耗品やタオル類はどのくらい持って行けば良いのでしょうか
- A. ご自身で必要と思われる分だけご準備下さい。足りなくなった場合でも、事務局では貸出し等を行っておりませんのでご注意ください。

## 試験の内容について

---

### Q. どういった勉強をすれば良いのでしょうか

A. AEA のテキストで勉強している事を前提に口頭試問や採点を行いますので、テキストをお持ちでない方は購入する事をお勧めいたします。

AEA の基本 6 手技の効果や手法等をテキストで確認・学習し、きちんと説明ができるようにして下さい。

※口頭試問で、どの手技の効果に対しても「血液やリンパの流れを促進する」と回答する方が多く見受けられます。各手技にはそれぞれの特徴があるのでしっかり説明できるようにして下さい。

受験前対策講座をご希望の方は AEA ホームページ (<http://www.esthesite.jp>) の認定校一覧をご覧ください。

※この受験案内の最終ページにも一覧表が記載されています。

### Q. 基本 6 手技テキストと全く同じでなくてはいけないのでしょうか

A. テキストの範囲で出題されますので、テキストに載っている基本 6 手技をトリートメントに取り入れて下さい。サロン独自の手法を入れていただいても結構ですが、AEA の試験ですのでテキストに記載されている手技を行うのが前提です。また、各手技はトリートメントの部位ごとではなく、全身で 6 つの手技を入れていただければ結構です。

### Q. 勤めているサロンではトリートメント後の拭取りを行わないので省略しても良いですか

A. 試験では AEA の基準に則った内容での採点になりますので、拭取りは必須です。試験官がモデルに触れて拭取り具合を確認いたしますので、練習をされた方が良いでしょう。

### Q. ベッドメイキングはどのようにすれば良いのですか

A. モデルの下に敷くための大きめのバスタオルやシーツ、身体にかけるための大きめのバスタオル等を必要数御自身でご用意下さい。

ベッドに直接モデルを寝かせたり、タオルを使用せずパラフィンシートのみ、ということが無いようにご準備下さい。

## 荷物の発送・置き場について

---

### Q. 荷物が指定の日に送れません

A. 会場ごとに指定された日時以外は荷物の受け取りは一切行いません。

指定日に荷物の発送ができない場合は当日ご自身でお持ち下さい。

また、荷物の到着確認等の連絡を会場にはしないで下さい。ご連絡を頂いても対応はいたしません。荷物の誤配等についての対応は事務局ではいたしかねます。ご自身で宅配業者と連絡をとって下さい。

### Q. 実技試験会場内に荷物置き場はありますか

A. 実技試験会場に試験に必要な物以外を持ち込むと「不正行為」とみなされて減点されることがあります。ボディの試験時にはボディ実技で使用する物、フェイシャル時にはフェイシャル実技で使用する物のみをご用意下さい。

試験に不要な物（段ボール箱や大きな荷物・受験案内やテキスト・携帯電話等）を実技会場内に置いておかないで下さい。

お財布等の貴重品に関しては上記の限りではありません。ご自身での管理となりますので会場までお持ちいただき、試験進行の妨げにならない所に保管して下さい。

## 13. 荷物の発送について

荷物を試験会場に発送する必要がある方は、元払い伝票にて試験会場へ発送して下さい。

※下記表を確認して、必ず指定の着日・時間に届くようにして下さい。

受験後の荷物返送で使用するために、記入済みの会場指定業者の着払い伝票をご用意下さい。

※指定業者以外の伝票では荷物を発送できませんのでご注意下さい。

**各会場へのお電話でのお問合せは一切受付けておりません。**  
**また、指定日・時間以外の荷物の受け取りは拒否させていただきます。**  
(発送先・指定着日・指定時間・指定業者は下記参照の事)  
【お問合せ先】AEA 事務局：03-5501-1801 月～金／10:00～18:30

受験日：3月5日(月)

横浜ビューティーアート専門学校  
〒221-0822 神奈川県西神奈川 1-19-6  
3月4日(日) 14時～16時着指定  
※「307教室」と明記

荷物返送の為の「ヤマト運輸」の着払い伝票にご自身の住所等明記の上、会場へお持ち下さい。

受験日：3月8日(木)

大阪ビューティーアート専門学校  
〒532-0011 淀川区西中島 3-8-29  
3月7日(水) 午前中着指定  
※「6F エントランス」と明記

荷物返送の為の「ヤマト運輸」の着払い伝票にご自身の住所等明記の上、会場へお持ち下さい。

受験日：3月14日(金)

名古屋ビューティーアート専門学校  
〒451-0042 名古屋市西区那古野 2-12-10 南館  
3月13日(水) 午前中着指定  
※「1F 進路室」と明記

荷物返送の為の「ヤマト運輸」の着払い伝票にご自身の住所等明記の上、会場へお持ち下さい。

受験日：3月23日(金)

福岡ベルエポック美容専門学校  
〒812-0033 福岡市博多区大博町 4-17  
3月22日(木) 午前中着指定

荷物返送の為の「ヤマト運輸」の着払い伝票にご自身の住所等明記の上、会場へお持ち下さい。

他の荷物にまぎれてしまいますと受験できなくなる場合がございます。下記を必ずご記入下さい。

### 伝票必須記入事項

①AEA 認定実技試験用 ②割れ物注意 ③ご自身の試験日時 ④着日、時間の指定

※梱包は荷崩れしないよう、頑丈にお願いいたします。

## 14. 受験前対策講座実施認定校一覧

関

東

地

区

【東京】 <b>ポリシーエステティックカレッジ銀座校</b> <a href="http://www.policy-school.com/">http://www.policy-school.com/</a>
〒104-0061 東京都中央区銀座4-10-16 シグマ銀座ファーストビル4F Tel:03-5565-1177
AEA上級認定エステティシャン対策講座
全3日間 13:00~17:00 ①ボディ ②フェイシャル ③模擬試験
○定員 10名      ○講習費 52,500円 (税込)      ○開講 随時応相談
・特別対策講座 (フェイシャルのみ or ボディのみ集中講座) ・模擬試験 など、ご希望に合わせた講習もありますので、ご相談下さい。

【東京】 <b>ポリシーエステティックカレッジ小岩校</b> <a href="http://www.policy-school.com/">http://www.policy-school.com/</a>
〒133-0051 東京都江戸川区小岩2-21-19 Tel:03-5668-7736
AEA上級認定エステティシャン対策講座
全3日間 13:00~17:00 ①ボディ ②フェイシャル ③模擬試験
○定員 10名      ○講習費 52,500円 (税込)      ○開講 随時応相談
・特別対策講座 (フェイシャルのみ or ボディのみ集中講座) ・模擬試験 など、ご希望に合わせた講習もありますので、ご相談下さい。

北

陸

地

区

【石川】 <b>マーベラスビューティカレッジ</b> <a href="http://m-beauty.ax-jp.com/">http://m-beauty.ax-jp.com/</a>
〒920-8205 石川県金沢市大友2-83 Tel:076-239-8530
AEA上級認定エステティシャン試験対策コース
フェイシャル・ボディ・コンサルテーション等、試験で求められる技術・知識について、不得意分野を中心にトレーニングします。
○定員 10名 ○開講 当校のトレーニング実施日の中からご自分の都合に合わせてご予約できます。 ○講習費 フルカバー10回コース100,000円、苦手分野中心3回コース36,000円
・遠方の方でも安心の宿泊施設完備！ ・少人数制で融通の利く受講システムなので忙しい方も安心です。 ・当校にてトレーニングを受けた方の上級認定実技試験合格率は100%を誇っています！

中部地区

【愛知】 <b>クィーンエステティック学園</b>	<a href="http://www.qea.jp/">http://www.qea.jp/</a>
〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-15	TEL:052-587-4500
試験対策講座	
実技・筆記共 2日間 (12h~)	
○定員 10名 ○講習費 42,000円 ※追加補習可	
○開講 水・金曜日、第1及び第4月曜日より選択。 ※日程応談可 極力調整いたしますのでお問合せ下さい	
・アクセス抜群 名古屋駅より徒歩3分 ・受講日程も調整可能 ・受講者1名から対応 ・遠隔者のための1泊2日集中対応も考慮	

【愛知】 <b>グローリア21トータルスクール</b>	<a href="http://gloria21.bz/">http://gloria21.bz/</a>
〒454-0927 愛知県名古屋市中川区打中2-105 浅井クリニックビル2F	TEL:052-354-6211
上級認定試験対策コース	
実技対策 ※対策内容は応相談	
○定員 20名 ○講習費 18,900 × 日数 ○開講 土曜日 3~8日間 ※その他応相談	
・2名~開講可 少人数制でハイレベルな講習を行っています。	

関西地区

【大阪】 <b>ポリシーエステティックカレッジ大阪校</b>	<a href="http://www.policy-school.com/">http://www.policy-school.com/</a>
〒530-0044 大阪府大阪市北区東天満1-11-9 WAKEビル5F	TEL:06-4800-6011
AEA上級認定エステティシャン対策講座	
全3日間 13:00~17:00 ①ボディ ②フェイシャル ③模擬試験	
○定員 10名 ○講習費 52,500円 (税込) ○開講 随時応相談	
・特別対策講座 (フェイシャルのみ or ボディのみ集中講座) ・模擬試験 など、ご希望に合わせた講習もありますので、ご相談下さい。	

九州地区

【福岡】 <b>エリーヴァネッサエステティックスクール</b>	<a href="http://www.eves.co.jp/">http://www.eves.co.jp/</a>
〒812-0043 福岡県福岡市博多区博多駅南1-7-28 アバンダント94ビル4F・6F	TEL:092-473-3175
AEA上級認定エステティシャン対策コース	
○定員 6名 ○講習費31,500円 ○2日間 10:30~16:30 (5時間×2回) ※2日目はモデル同伴	
○日程 「注意事項説明・カルテ記入 (口頭試問) ・質疑応答」 2月1日 (水)、2月2日 (木)、2月6日 (月)、3月1日 (木)、3月2日 (金) 「模擬試験形式での講座 (質疑応答含む)」 2月9日 (木)、2月10日 (金)、2月21日 (火)、2月22日 (水)、3月8日 (木)、3月9日 (金) ※受講受付締切は受講日の1週間前です。	
○授業内容 実技試験頃対応できる技術と、フェイシャル・ボディのシートに基づいた口頭試問に対し、しっかりと答えられる (対応できる) カウンセリング理論を習得頂きます。 1日目は、肌質・肌状況の理解を深める事でカルテの記入が完全にできるよう、また的確なアドバイスができるよう質疑応答の時間を設けています。 2日目は、模擬試験形式で1日目にご理解頂いた事に対し1つ1つ確認を取りながら行っていきます。	

## 忘れ物チェック

受験票に写真を貼付しましたか？	
ボディシート、フェイシャルシートの事前記入欄に記入はしましたか？	
試験に必要なものは全て梱包しましたか？	
発送する荷物の伝票の必須記入事項は正しいですか？	
返送用の記載済み伝票は持ちましたか？	
試験に適したモデルの準備はできていますか？（P3、P18 参照）	
試験に適した化粧品の準備はできていますか？（P4 参照）	
実技試験の内容（口頭試問の内容を含む）を理解できていますか？ （不明な点、トレーニングなどは受験前対策講座実施認定校へ問合せ下さい）	

## 受験前対策講座について

試験に適した準備から模擬試験まで、実際の実技試験を想定しています。  
エステティシャンとして実務経験を豊富にお持ちの方も受講をお勧めいたします。  
講座の内容は認定校により異なりますので、直接学校へお問合せ下さい。  
受験前対策講座を行っている学校の一覧はP22～に記載しております。